

# Jaga Kesehatan dengan Pemeriksaan Genomik, Bisa Deteksi Penyakit Lebih Dini!

Pasien kini bisa mengetahui genetik hingga skrining terkait risiko penyakit melalui pemeriksaan genomik.

**JAKARTA(IM)** - Seiring dengan perkembangan zaman, ilmu kedokteran semakin maju karena didukung dengan teknologi. Perkembangan yang terbaru adalah pasien kini bisa mengetahui genetik hingga skrining terkait risiko penyakit melalui pemeriksaan genomik.

Venty Muliana Sari Soroso selaku dokter konselor genomik Brawijaya Hospital Saharjo mengatakan, tes genomik merupakan proses analisis DNA seseorang untuk mengidentifikasi variasi genetik yang kemungkinan berkontribusi pada risiko penyakit. Pemeriksaan ini bisa memberikan informasi tentang respons terhadap pengobatan tertentu.

"Pemeriksaan genomik ini dilakukan sekali seumur hidup. Yang diperiksa adalah variasi gen yang tersembunyi dalam sel kita. Memang posisinya tersembunyi karena memang punya informasi dari diri kita. Dan, tes ini bisa mengenal lebih baik apa dan bagaimana kita menjalani hidup ini lebih baik," kata dr Venty melalui keterangan yang belum lama ini.

Dr Venty menambahkan, saat ini ada teknologi untuk mengungkapkan gen di tubuh, sehingga kita bisa pahami tubuh dan mengenal tentang apa dan bagaimana kita menjalani hidup supaya berjalan baik.

"Pemeriksaan genomik ini prosedurnya diambil sel dari

darah. Kita melakukan yang paling baik. Pemeriksaan sel memang banyak dilakukan, misal diambil dari gigi, mulut, ludah dan lainnya. Tapi darah lebih baik informasinya dan jumlah gen lebih banyak," ujar dr Venty

Untuk pemeriksaan genomik ini bisa dilakukan kapan saja. Bisa dimulai dari usia bayi hingga dewasa. Pemeriksaan genomik ini bisa dilakukan di Brawijaya Genomic Center. Brawijaya Healthcare Group (Brawijaya Hospital & Clinic) menjalin Kerja sama dengan PT Prodia Widya-husada Tbk (Prodia) dan akan menjadi pusat edukasi terkait pemeriksaan genomik.

Chamim selaku direktur Brawijaya Hospital Saharjo mengatakan, salah satu contoh manfaat dari pemeriksaan genomik adalah dapat mendeteksi secara dini penyakit.

"Contoh kasus kanker ovarium atau payudara. Itu bisa dideteksi sebelum pasien menderita. Kanker payudara itu paling banyak terjadi pada wanita di Indonesia. Perkembangan deteksi ini sebenarnya sudah dilakukan mulai mamografi, USG payudara, dan lainnya, tapi dengan genomik kita bisa lihat gen, apa ada masalah, karena kanker ini bisa mutasi," ujar dr Chamim.

Dr Chamim menambahkan, analisa pemeriksaan genomik akan dilakukan hingga memperoleh hasil yang dapat dimanfaatkan untuk mengelola kesehatan berdasarkan



profil genomik masing-masing individu. Melalui kerja sama ini, Brawijaya Genomic Center in collaboration with Prodia memberikan layanan konsultasi pra dan pasca pemeriksaan genomik, mulai dari skrining terkait risiko penyakit, upaya pencegahan, diagnosis, dan pengobatan yang tepat kepada pasien.

"Realisasi peresmian Brawijaya Genomic Center merupakan pencapaian besar yang sudah menjadi cita-cita besar para founder. Mulai 1 Februari 2024, layanan Genomic Center yang berada di Brawijaya Hospital

Saharjo ini dapat diakses oleh masyarakat luas dan

memberikan layanan konsultasi sebelum dan sesudah pemeriksaan genomik," kata dia.

Dewi Muliati selaku Direktur Utama Prodia, mengatakan kerja sama ini merupakan

kesempatan baik untuk Prodia dan Brawijaya Hospital Saharjo yang memiliki tujuan serupa dalam berkontribusi bagi kesejahteraan masyarakat.

"Kami menyadari akses terhadap informasi layanan kesehatan masih menjadi salah satu tantangan. Oleh karenanya, pendekatan melalui Genomic Center seperti ini menjadi harapan kami un-

tuk dapat menjawab kebutuhan pasien dan dokter," ujar Dewi.

Perlu diketahui, Brawijaya Healthcare Group telah membantu memberikan layanan Kesehatan untuk masyarakat Indonesia dengan menjadi Rumah Sakit sub spesialis dengan layanan dan fasilitas yang lengkap sejak kehadirannya tahun 2006.

Hal ini dibuktikan dengan upaya dan konsistensi dalam menghadirkan beragam kebutuhan layanan kesehatan yang komprehensif untuk keluarga melalui kemitraan bersama institusi terkemuka. ● tom

## Manfaat Bawang Bombai untuk Kesehatan Tubuh

**JAKARTA (IM)** - Tidak sedikit orang yang menyukai bawang, baik sudah diolah dan disatukan dengan bahan makanan atau mentah.

Tetapi bawang memiliki khasiat yang sangat bagus untuk kesehatan tubuh.

Salah satunya bawang bombai yang memiliki banyak manfaat untuk tubuh.

Manfaat bawang bombai yang pertama bisa memperkuat sistem imunitas tubuh.

Mengonsumsi bawang bombai mentah maupun dicampur dengan masakan memiliki banyak manfaat.

Bawang bombai bisa membantu mencegah berbagai penyakit yang akan masuk dalam tubuh.

Dalam kandungannya bawang bombai memiliki zat antioksidan untuk imunitas tubuh. Lalu manfaat bawang bombai lainnya untuk memacu pertumbuhan rambut.

Biasanya untuk kese-

hatan rambut, bawang bombai akan diolah menjadi jus.

Selanjutnya jus bawang bombai tersebut bisa kalian oleskan ke kepala.

Tunggu selama kurang lebih 30 menit dan bilas sampai bersih. Selain itu, bawang bombai juga bisa melancarkan sistem pencernaan.

Dalam kandungannya bawang bombai mengandung serat khusus yang bisa memperlancar pencernaan.

Bahkan, banyak orang yang mengonsumsi bawang bombai sebagai obat diare.

Lalu, bawang bombai juga bisa mengurangi resiko terjadinya tukak lambung.

Manfaat lainnya bawang bombai adalah mengobati masalah pada tenggorokan.

Bawang bombai memiliki kandungan kuersetin.

Kandungannya bisa membuat saluran nafas pada tenggorokan menjadi lancar.

Dengan mengonsumsi bawang bombai setiap hari akan baik untuk kesehatan tubuh. ● tom

## Pentingnya Zat Besi di Masa 5 Tahun Pertama Kehidupan Anak

**JAKARTA (IM)** - Anemia merupakan masalah kesehatan serius yang dihadapi masyarakat dunia, terutama pada anak-anak. Indonesia masih menduduki posisi ke-4 sebagai negara dengan prevalensi anemia tertinggi di Asia Tenggara. Setidaknya, 1 dari 3 anak berusia di bawah 5 tahun di Indonesia mengalami anemia.

Salah satu faktor penyebab masih tingginya kasus anemia di Indonesia disebabkan karena seringkali anemia terjadi tanpa gejala dan orangtua kurang memahami pentingnya pencegahan anemia sejak dini. Alhasil orangtua terkadang menghiraukan risiko atau dampak negatif jika si Kecil menderita anemia.

Sebuah survei terbaru menunjukkan bahwa 50 persen Bunda tidak menyadari bahwa anemia yang disebabkan defisiensi Zat Besi pada anak dapat menyebabkan terhambatnya perkembangan otak, dan 33 persen Bunda tidak mengerti makanan apa saja yang kaya Zat Besi.

Padahal, pada masa lima tahun pertama kehidupannya anak perlu mengonsumsi makanan dan minuman yang kaya akan nutrisi penting seperti Zat Besi untuk mendukung tubuh kembang optimal, baik dari segi fisik maupun kecerdasan kognitif atau otaknya.

Sekretaris Jenderal Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI), dr. Ulul Albab, Sp. OG mengatakan perkembangan otak anak sangat tergantung pada asupan nutrisi yang dikonsumsi. Salah satu nutrisi penting yang harus terpenuhi pada masa lima tahun pertama kehidupan anak untuk mendukung mengoptimalkan perkembangan otaknya adalah Zat Besi.

"Sebab, jika anak kekurangan asupan harian Zat Besi, maka bisa menyebabkan anemia defisiensi besi yang dapat menimbulkan dampak negatif permanen, terutama pada perkembangan kognitif atau otak anak," ucap dr. Ulul, dalam siaran pers yang diterima Okezone, Rabu (14/2).

Untuk pencegahan anemia defisiensi besi pada anak di bawah lima tahun, dapat dilakukan dengan memberikan asupan gizi seimbang yang banyak bersumber dari protein hewani yang kaya Zat Besi. Selain itu, untuk memaksimalkan penyerapan Zat Besi dalam tubuh hingga dua kali lipat, juga dibutuhkan kombinasi antara zat besi dan Vitamin C," tuturnya. ● tom



## SAMBUNGAN

kecurangan," kata Jokowi.

Meski begitu, Jokowi meminta kepada masyarakat jika menemukan kecurangan agar segera melapor ke Bawaslu. Dan nantinya, kata Jokowi, kecurangan tersebut bisa disidangkan di Mahkamah Konstitusi (MK).

"Tapi, kalau emang ada betul. Ada mekanismenya untuk ke Bawaslu. Mekanisme nanti persidangan di MK. Nanti saya kira udah diatur semuanya. Jadi janganlah teriak-teriak curang, ada bukti langsung bawa ke Bawaslu,

ada bukti bawa ke MK," kata Jokowi

Seperti diketahui Quick count atau hitung cepat Pilpres yang dilakukan sejumlah Lembaga survey menunjukkan pasangan Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming Raka unggul dibandingkan rivalnya, Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar dan Ganjar Pranowo-Mahfud MD.

"Hasil penghitungan quick count itu adalah metode penghitungan yang ilmiah," kata Jokowi di Jiexpo, Kemayoran, Jakarta, Kamis (15/2).

## Jokowi: Jangan Teriak-teriak Curang,...

membicarakan ketidakmampuannya, tapi saya tidak melihat hal seperti itu," kata Putin, yang tampaknya merujuk pada pertemuan puncak di Jenewa, Swiss.

Jajak pendapat di AS

menunjukkan para pemilih mempunyai kekhawatiran yang kuat mengenai usia Biden.

Masalah usia ini diperburuk oleh dua episode baru-baru ini di mana Biden

Dirinya meminta semua pihak untuk menunggu hasil perhitungan resmi yang dilakukan oleh KPU.

"Tetapi apapun kita harus menunggu hasil resmi dari KPU. Jadi sabar, Ojo kesusu, sabar," kata Jokowi.

Pemungutan suara Pemilu Serentak 2024 telah berlangsung di seluruh wilayah Indonesia, Rabu (14/2). Hasil quick count Pilpres menunjukkan pasangan Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming Raka unggul dibandingkan rivalnya, Anies Baswe-

dan-Muhaimin Iskandar dan Ganjar Pranowo-Mahfud MD. Quick count Pilpres yang dilakukan semua lembaga survei menunjukkan hasil yang nyaris sama.

Charta Politik Indonesia misalnya, suara Prabowo-Gibran mencapai 57,83%. Disusul Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar memperoleh 25,65%, dan Ganjar-Mahfud 16,51%. Total suara yang masuk mencapai 97,70%.

Hitung cepat Lembaga Survei Indonesia (LSI) juga sama. Prabowo-Gibran

mendapatkan 57,47%, Anies-Muhaimin 25,30%, dan Ganjar-Mahfud 17,22%. Adapun total keseluruhan yang masuk sekitar 95,35%.

Tak jauh berbeda hasil quick count Pilpres 2024 Voxpol Center. Prabowo-Gibran mendapatkan 57,41%, Anies-Muhaimin 26,18%, dan Ganjar-Mahfud 16,42%. Dengan jumlah suara yang masuk sebesar 73,40%. Adapun proses quick count dari lembaga survei ini masih terus berjalan dan akan berubah secara berkala. ● mar

## DARI HAL 1

negeri Washington di bawah kepemimpinan Biden. "Apa yang harus kita periksa adalah posisi politik, dan posisi pemerintahan saat ini sangat merugikan dan salah," kata Putin. ● mar

## Putin Ingin Biden Menang Pilpres AS,...

salah menyebut pemimpin-pemimpin Eropa dengan para pendahulunya yang sudah meninggal.

Gedung Putih terpaksa membela kompetensi presiden pekan lalu, setelah lapo-

ran penasihat khusus menggambarannya sebagai "pria lanjut usia dengan ingatan yang buruk".

Meski begitu, Putin menyatakan penolakannya yang kuat terhadap kebijakan luar

menunjukkan para pemilih mempunyai kekhawatiran yang kuat mengenai usia Biden.

Masalah usia ini diperburuk oleh dua episode baru-baru ini di mana Biden

menunjukkan para pemilih mempunyai kekhawatiran yang kuat mengenai usia Biden.

Masalah usia ini diperburuk oleh dua episode baru-baru ini di mana Biden

## Periode Kenaikan Pangkat PNS...

1 April dan 1 Oktober. Namun kini, dapat diusulkan pada tanggal 1 setiap Bulan Februari, April, Juni, Agustus, Oktober, dan Desember.

Pemberlakuan periodisasi kenaikan pangkat sebanyak enam kali ini tidak berlaku bagi jenis kenaikan pangkat

anumerta dan kenaikan pangkat pengabdian.

Dia menjelaskan kemudahan bagi pegawai itu sudah tertuang dalam Peraturan BKN No. 4/2023 tentang Periodisasi Kenaikan Pangkat PNS.

Kemudian ditegaskan kembali dalam Surat Edaran

Kepala BKN No. 16/2023 tentang Penjelasan atas Periodisasi Kenaikan Pangkat PNS yang diterbitkan pada Oktober tahun lalu.

"Kenaikan pangkat merupakan bentuk penghargaan atas pengabdian dan prestasi PNS terhadap organisasinya," jelas Anas.

Dia mengatakan periodisasi kenaikan pangkat sebanyak enam kali ini merujuk pada periode usulan, bukan seorang PNS bisa naik pangkat sebanyak enam kali dalam satu tahun.

Peraturan ini mengatur jenis kenaikan pangkat reguler dan kenaikan pangkat

pilihan. Proses penetapan kenaikan pangkat dilaksanakan secara digital menggunakan Sistem Informasi ASN atau SIASN.

"Penilaian kinerja pegawai negeri sipil yang akan diusulkan kenaikan pangkat didasarkan penilaian kinerja periodik," ujarnya. ● osm

## Gugatan Dikabulkan PTUN,...

tentang Pengangkatan Ketua Mahkamah Konstitusi Masa Jabatan 2023-2028.

Tergugat juga diwajibkan untuk merehabilitasi nama baik dan memulihkan kedudukan penggugat sebagai Ketua Mahkamah Konstitusi Periode 2023-2028, seperti

semula sebelum diberhentikan. "Menghukum tergugat untuk membayar biaya perkara," imbuhnya.

**Dibantah MK**

MK membantah informasi mengenai Anwar Usman yang akan kembali mendu-

ki jabatan Ketua MK, seperti Informasi yang beredar bahwa PTUN mengabulkan putusan sela dari gugatan 604/G/2023/PTUN.JKT yang diajukan Anwar Usman.

Dalam narasi yang beredar memuat dikabulkannya penundaan atau putus sela

terkait pengangkatan Suhartoyo sebagai Ketua MK.

Juru Bicara Mahkamah Konstitusi Fajar Laksono menyebutkan bahwa informasi yang disebarkan itu tidak benar. Informasi yang termuat pada SIPP merupakan permintaan gugatan oleh penggugat.

"Tidak benar. Itu informasi data umum di SIPP PTUN Jakarta tentang gugatan 604 dengan petutun yang diminta penggugat," kata Fajar, Kamis (15/2). "Data umum itu biasanya dimuat oleh Pengadilan pada saat gugatan didaftarkan," sambung Fajar Laksono. ● han

## Prabowo Bakal Rangkul Paslon 1 dan 3,...

terlalu dini," kata Hasto saat ditemui di Gedung High End, Jakarta Pusat, Kamis (15/2), usai rapat TPN Ganjar-Mahfud bersama Ganjar-Mahfud.

Hasto menyebut bahwa tahapan saat ini belum sampai melihat hasil resmi Pemilu 2024, baik pemilihan legislatif (pileg) maupun pilpres ini," ujar Hasto.

saat ini justru mengawal agar hasil pemilu nantinya dapat dipertanggungjawabkan.

"Nah sehingga ke semuanya itu dicermati dan nanti akan sampai tiba waktunya untuk menyampaikan suatu sikap politik terhadap keseluruhan hasil dari pilpres ini," ujar Hasto.

Sementara Pelaksana

Tugas (Plt) Ketua Umum Partai Persatuan Pembangunan (PPP) Mardiono, menyatakan, partainya belum memutuskan apakah akan menerima ajakan capres nomor urut 2, Prabowo Subianto.

Menurut Mardiono, saat ini pihaknya masih menunggu hasil Pemilu 2024 yang tengah

dihimpun KPU dari seluruh tempat pemungutan suara (TPS).

"PPP belum berpikir itu (ajakan Prabowo merangkul) PPP sedang menunggu, ya hasil data ya, terutama yang paling utama adalah C1 plano. Itulah data yang real di TPS. Nah kita kumpulkan dulu ya seperti apa nanti hasilnya, itu

yang utama jadi landasan," kata Mardiono ditemui di Gedung High End, Jakarta Pusat, Kamis (15/2).

Ia menyebut, hasil hitung cepat bukanlah hasil resmi pemilu. Oleh karena itu, ia meminta agar semua pihak bersabar menunggu langkah politik PPP selanjutnya. ● mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen).  
**PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM